

Kontaktinformationen

Fakultät für Humanwissenschaften
Institut für Sportwissenschaft
Universität Regensburg
Universitätsstraße 31
93053 Regensburg

Leitung:

Frau Prof. Dr. Petra Jansen
sekretariat.jansen@ur.de

Studienberatung:

Frau Dr. Susanne Zierys
studienberatung.abw@ur.de

<https://www.uni-regensburg.de/humanwissenschaften/sportwissenschaft/studium-lehre/bachelor-angewandte-bewegungswissenschaften-mono-bachelor/index.html>



Die Universität Regensburg ist eine national und international hochrenommierte Volluniversität mit einem exzellenten Forschungsspektrum, einem attraktiven Studienangebot und hohem gesellschaftlichen Verantwortungsbewusstsein. Die UR steht für Vielfalt, Weltoffenheit und Zukunftsgestaltung.

Impressum

Herausgeber: Universität Regensburg, Institut für Sportwissenschaft

Fotos: Universität Regensburg, Referat II/2 – Kommunikation, Name des Fotografen).

Gestaltung: Institut für Sportwissenschaft, Dr. Sabine Hoja

Druck: Name der Druckerei.

© Universität Regensburg, Institut für Sportwissenschaft,
Oktober 2024.

Bachelorstudiengang

Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)



Universität Regensburg

FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN

INSTITUT FÜR SPORTWISSENSCHAFT

Bachelorstudiengang „Angewandte Bewegungswissenschaften“ (B.A.)

Seit dem Wintersemester 2024/25 wird am Institut für Sportwissenschaft der Universität Regensburg der grundständige Bachelor of Arts „Angewandte Bewegungswissenschaften“ angeboten.

- » Regelstudienzeit: 6 Semester
- » Leistungspunkte: 180 ECTS
- » regelmäßiger Studienbeginn: nur zum Wintersemester



Zielgruppe

Das Studienangebot richtet sich vor allem an Abiturienten und Abiturientinnen, die an einer fundierten wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Bewegung für die physische und psychische Gesundheit des Menschen interessiert sind und dieses Wissen in der Praxis anwenden möchten.

Neben guten sportmotorischen Fähigkeiten sollten Studienanfänger und -anfängerinnen auch über ein grundlegendes mathematisches und analytisches Verständnis verfügen, um nicht nur die praktischen, sondern auch die theoretischen Aspekte der Sportwissenschaft erfolgreich umsetzen zu können.

Da es in Lehrveranstaltungen mit Anwendung sportwissenschaftlicher Methoden und in empirischen Arbeiten zu maximaler kardiovaskulärer und muskulärer Ausbelastung kommen kann, wird Interessenten und Interessentinnen die vorherige Überprüfung ihrer individuellen Sporttauglichkeit, etwa in Form eines ärztlichen Attests, das die sportliche Leistungsfähigkeit bestätigt, empfohlen.



Studiengangsziele

Im Studiengang „Angewandte Bewegungswissenschaften“ erwerben die Studierenden breitgefächertes Wissen und Fertigkeiten in verschiedenen Bereichen wie Sportwissenschaft, Medizin, Rehabilitation, Psychologie, Nachhaltigkeit und Datenanalyse.

Auf der persönlichen Ebene entwickeln die Studierenden soziale Kompetenzen, die sie in Expertenteams verantwortungsbewusst arbeiten lassen oder Gruppen bzw. Organisationen leiten lassen.

Absolventen und Absolventinnen sind in der Lage, ihre umfassenden Kenntnisse und Fähigkeiten in verschiedenen Berufsfeldern anzuwenden, wie beispielsweise in der bewegungswissenschaftlichen Forschung, der Rehabilitation, der Vermittlung von Nachhaltigkeitskonzepten sowie in der Sportindustrie.

Studiengangsinhalte

Der Studiengang beinhaltet Veranstaltungen zu(r)

- Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
- allgemeinen Sportwissenschaft und den Grundlagen der Trainings- sowie der Bewegungswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungstherapie (Theorie und Praxis)
- anatomischen, orthopädischen, physiologischen und neurowissenschaftlichen Grundlagen (Theorie und Praxis)
- Sportpsychologie
- entwicklungspsychologischen Grundlagen
- Nachhaltigkeit im Sport
- Sportinformatik
- vielfältigen Sport- und Bewegungsaktivitäten.

Praktikum

Ein zentrales Element des Studiengangskonzepts ist ein verpflichtendes 14-wöchiges Vollzeit-Praktikum (35-40 Std./Woche). Dieses Praktikum wird durch eine Begleitveranstaltung unterstützt, die den Studierenden bei der Reflexion und Integration ihrer Praktikumserfahrungen hilft. Am Ende des Praktikums erfolgt eine Abschlusspräsentation, in der die gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen präsentiert und evaluiert werden sollen.

Bachelorarbeit

Mit der Bachelorarbeit dokumentieren die Studierenden, dass sie in der Lage sind, ein Thema der Sportwissenschaft mit Hilfe der im Studium erworbenen Kenntnisse und Kompetenzen zu analysieren, eigenständig zu erschließen sowie schriftlich überzeugend und verständlich für Dritte zu fixieren.

Die Bachelorarbeit trägt nicht nur zur Abrundung der wissenschaftlichen Kompetenzen der Studierenden, sondern auch zur Berufsaussicht bei.

Berufsaussichten

Mögliche Tätigkeitsbereiche für Absolventen und Absolventinnen sind soziale, pädagogische, medizinische und andere gesundheitsbezogene Einrichtungen, wie Beratungsstellen, Kliniken, Krankenkassen, Krankenversicherungen, Vereine, Praxen, Gesundheits- und Rehabilitationszentren sowie Fitness-Institutionen.

Weitere Beschäftigungsmöglichkeiten bieten sich im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und in Berufsfeldern, die sich mit der Verarbeitung bewegungsbezogener Daten beschäftigen.

