

♡ lich

Willkommen!



Universität Regensburg



Bachelorstudiengang

Angewandte Bewegungswissenschaften

an der Universität Regensburg – Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

Hochschulinformationstag an der UR am 14. Februar 2025

Dr. Susanne Ziereis



Universität Regensburg

Institut für Sportwissenschaft

Institutsleitung



Prof. Dr. Petra Jansen

Wissenschaftliche Mitarbeiter



Dr. Sabine Hoja



Dr. Susanne Ziereis



Dr. Philipp Hofmann

Sekretariat/ Verwaltung

Doktoranden



N.N.

Studienmöglichkeit am Institut für Sportwissenschaft

- Seit dem WS 2024/25
Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

Mono-Bachelorstudiengang Angewandte Bewegungswissenschaften

Grundlegende Informationen

- Vollzeitstudiengang mit einer Regelstudienzeit von 6 Semestern
- Fachwissenschaftliche Zuordnung: Sportwissenschaft
- Regelmäßiger Studienbeginn ausschließlich zum Wintersemester
- Erstmalige Aufnahme von Studierenden im WS 2024/25
- **Zulassungsbeschränkung (NC bzw. Eignungsfeststellungsverfahren) – in Planung für das WS 2025/26**

Zielgruppe

Der Bachelorstudiengang richtet sich an AbiturientInnen...

- die an einer fundierten wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der **Bedeutung von Bewegung für die physische und psychische Gesundheit des Menschen** interessiert sind...
- ... und dieses Wissen in der **Praxis anwenden** möchten.

Voraussetzungen (Qualifikationen)

- Allgemeine/ einschlägig fachgebundene Hochschulreife bzw. eine äquivalente ausländische Hochschulzugangsberechtigung
- Interesse an (sport-) wissenschaftlichen Fragestellungen
- Grundlegendes mathematisches und analytisches Verständnis
- Gute sportmotorische Fähigkeiten - entsprechende Grundsportlichkeit
- Selbstständigkeit & hohes Maß an Eigenmotivation

Aufbau & Struktur des Studiengangs



- Regelstudienzeit von 6 Semestern
- 17 Module mit insgesamt 180 Leistungspunkten (LP), u.a. mit
 - 2 Praxismodulen
 - 1 Modul *Praktikum*
 - 1 Modul *Freier Wahlbereich* (mit 20 LP)
 - 1 Modul *BA-Arbeit*
- Studienbegleitende Bachelor-Prüfung (= keine Abschlussprüfung)

Relevante Homepages

Institut für Sportwissenschaft

- [Institut für Sportwissenschaft - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](http://www.uni-regensburg.de)

zu finden über

- www.uni-regensburg.de
- Fakultäten
- Fakultät für Humanwissenschaften
- Institut für Sportwissenschaft

The screenshot shows the homepage of the Institute of Sport Science at the University of Regensburg. The header includes the UR logo, a search bar, and navigation links for 'KONTAKT', 'IMPRESSUM', and 'DATENSCHUTZ'. The main content area features a large image of a red running track with the text 'Herzlich Willkommen am Institut für Sportwissenschaft!'. Below this, there is a list of links: 'Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)', 'Professur für Sportpädagogik (Prof. Dr. Stefanie Pietsch)', 'Lehre / Studium', 'Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter', and 'Bibliothek Sport'. A sidebar on the right contains the address 'Universität Regensburg, Universitätsstraße 31, D-93053 Regensburg' and a link to 'Sportzentren'. The footer includes a 'Navigation' button and a timestamp 'Johannes Gettner - 14.08.2024 16:34'.

Relevante Homepages

Lehrstuhl für Sportwissenschaft (Prof. Dr. Petra Jansen)

- [Lehrstuhl für Sportwissenschaft - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](http://uni-regensburg.de)

zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft

The screenshot shows the website for the Chair of Sport Science. The header includes the University of Regensburg logo and navigation links: Suchen nach..., SUCHEN, KONTAKT, IMPRESSUM, DATENSCHUTZ. The main content area features a large image of a person on a stationary bike with a computer monitor displaying data. Below the image is a quote: "Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig! (Albert Einstein)". The text below the quote describes the research focus and methods of the chair. The right sidebar contains contact information for Prof. Dr. Petra Jansen and the secretariat.

Suchen nach... SUCHEN KONTAKT IMPRESSUM DATENSCHUTZ

UR
Universität Regensburg

FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN

Lehrstuhl für Sportwissenschaft

LEITUNG:
Prof. Dr. Petra Jansen

SEKRETARIAT:
Senta Betz
Gebäude SZ, Zimmer 40.19
Telefon: 0941 943-5518
E-Mail: sekretariat.jansen@ur.de

Lehrstuhl für Sportwissenschaft

Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig!
(Albert Einstein)

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu den Mitarbeitenden der **Arbeitsgruppe** -> sowie zu unseren **Forschungsprojekten** ->. Die Forschungsschwerpunkte der einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Team finden sich auf den individuellen Profilsseiten.

Auch können Sie unsere **Publikationen** -> (v.a. Zeitschriftenartikel), **Bücher** -> sowie **Presseartikel** -> aufrufen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Arbeitsgruppe verfügen über berufliche Expertisen in verschiedenen Bereichen: Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sportpsychologie, Achtsamkeit, Psychologie, Kognitionswissenschaft, Molekulare Medizin.

Folgende biopsychologische, neurowissenschaftliche und sportwissenschaftliche Methoden werden im Rahmen unserer Forschung eingesetzt: EEG, Eye-Tracking, Hautleitfähigkeit, Herzratenvariabilität, markerbasierte Bewegungsanalysensysteme (inkl. Kraftmessplatte und EMG), Ergometrie, Virtuelle Realität.

Informationen über unsere Studiengänge finden Sie hier:

- [Erst- / Bachelor- / Fach- / Angewandte Wissenschaften](#)

Relevante Homepages

Mono-Bachelor „Angewandte Bewegungswissenschaften“

- [Mono-Bachelor "Angewandte Bewegungswissenschaften" - Universität Regensburg \(uni-regensburg.de\)](https://www.uni-regensburg.de/studium/bachelor/angewandte-bewegungswissenschaften/)

zu finden über

- Institut für Sportwissenschaft
- Lehrstuhl für Sportwissenschaft
- Studium/ Lehre
- Mono-BA „Angewandte Bewegungswissenschaften“

The screenshot shows the website for the Mono-Bachelor 'Angewandte Bewegungswissenschaften' at the University of Regensburg. The page features a navigation bar with the university logo, a search bar, and links for 'KONTAKT', 'IMPRESSUM', and 'DATENSCHUTZ'. The main content area includes a header with the program name and a sub-header 'Ab dem Wintersemester 2024/25 gibt es am Institut für Sportwissenschaft den grundständigen Bachelor-Studiengang "Angewandte Bewegungswissenschaften" (B.A.), welcher das gleichnamige Bachelor-Fach (das bislang im Rahmen des kombinatorischen Bachelor-Studiengangs gewählt werden konnte), ablost.' Below this, there is a section for 'Erstsemester-Informationen' with a right-pointing arrow. A date stamp 'Sabine Hoja - 21.08.2024 08:31' is visible. On the right side, there is a sidebar with the text 'Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)' and an image of a person working at a computer. At the bottom of the sidebar, it says 'Kontakt Studienberatung: studienberatung.ab@at.rr.de'.

Modulhandbuch

Das Modulhandbuch beinhaltet alle wichtigen Informationen zu den Inhalten des Studiengangs.

- Detaillierte Aufstellung aller Module sowie Modulprüfungen



Modul SPO-ABW-M01 – Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten

| 1. Name des Moduls: | | Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten Introduction to Empirical Scientific Work | | | | |
|---|---------|---|--|------|---|----|
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | | Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann) | | | | |
| 3. Inhalte des Moduls: | | In diesem Modul wird ein breites Spektrum an Kompetenzen und Fähigkeiten, die den Studierenden eine erfolgreiche Durchführung wissenschaftlicher Forschungsprojekte ermöglichen, vermittelt. Außerdem erhalten die Studierenden ein Verständnis für effektive Kommunikation und didaktische Prinzipien in der Lehre. | | | | |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen: | | Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, eigenständig Planungen für Untersuchungen typischer Forschungsfragenstellungen durchzuführen. Zudem besitzen sie ein Grundverständnis für die Mechanismen der Kommunikation und Gesprächsführung. | | | | |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | | | | | | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | | keine | | | | |
| b) verpflichtende Nachweise: | | keine | | | | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | | Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.) | | | | |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | | jährlich | | | | |
| 8. Das Modul kann absolviert werden in: | | 2 Semestern | | | | |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | | 1. und 2. | | | | |
| 10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | | Arbeitsaufwand: gesamt in Stunden: 390 davon: 1. Präsenzzeit: 75 Std. (5 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 315 Std. Leistungspunkte: 13 | | | | |
| 11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind: | | | | | | |
| Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben. | | | | | | |
| 12. Modulbestandteile: | | | | | | |
| Nr. | P / WP* | Lehrform | Themenbereich / Thema | SW S | Studienleistungen | LP |
| 1 | P | Vorlesung | Versuchsplanung | 2 | - | 4 |
| 2 | P | Vorlesung | Einführung in Kommunikation und Gesprächsführung | 2 | Poster oder Portfolio oder Präsentation | 4 |
| 3 | P | Seminar | Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten | 1 | Seminararbeit | 4 |

| 4 | P | Praktikum | Teilnahme an Versuchen (= Versuchspersonen-Stunden) | 12 Zeitstunden | 1 |
|---|-----------------------------|-----------------|---|-------------------------|---------------------|
| * P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung | | | | | |
| 13. Modulprüfung: | | | | | |
| Nr. | Kompetenz / Thema | Art der Prüfung | Dauer | Zeitpunkt / Bemerkungen | Anteil an Modulnote |
| M01 | Inhalte der Veranstaltung 1 | Klausur | 45-60 min | Semesterende / benotet | 100% |
| 14. Bemerkungen: | | | | | |
| Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M01) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben. | | | | | |
| Die Form der im Rahmen der Veranstaltung 12.2 zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – sowie der Umfang der im Rahmen der Veranstaltung 12.3 anzufertigenden Seminararbeit werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben. | | | | | |
| Im Rahmen der Veranstaltung 12.4 müssen durch die Teilnahme an Experimenten als Versuchsperson am Lehrstuhl für Sportwissenschaft insgesamt zwölf Zeitstunden absolviert werden. | | | | | |

Module des Mono-Bachelors

- Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
- Statistik
- Allg. Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungswissenschaft
- Grundlagen der Bewegungstherapie
- Anatomische und orthopädische Grundlagen
- Physiologische Grundlagen
- Neurowissenschaftliche Grundlagen
- Sportpsychologie
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Nachhaltigkeit im Sport
- Sportinformatik
- Sportpraxis

Leistungsnachweise während des Studiums (u.a.)

Theorie

- Modulprüfungen
- Wissenstests
- Seminararbeiten
- Präsentationen/ Poster/ Portfolios
- BA-Arbeit

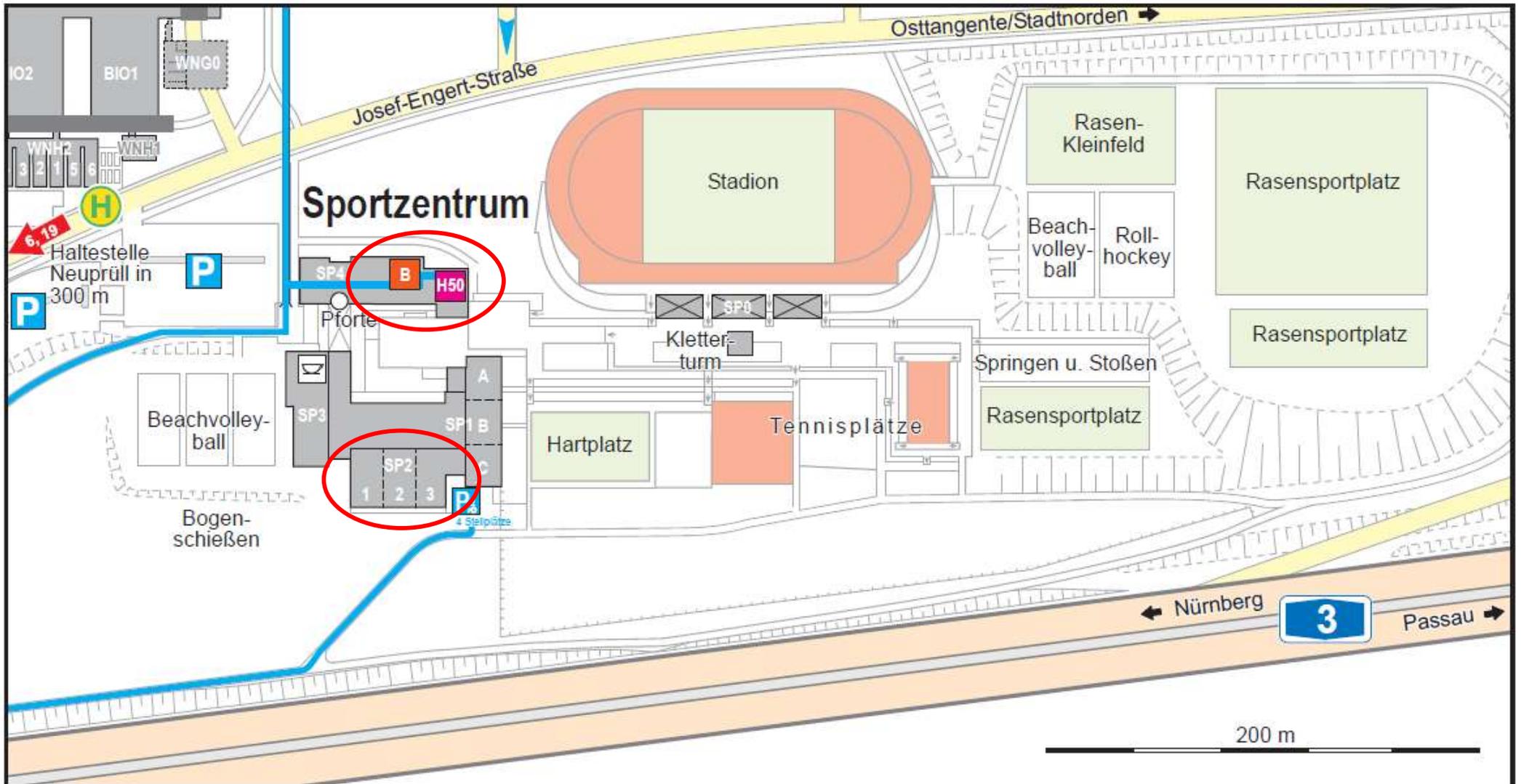
Praxis

- 8 Praxiskurse
- Modulprüfungen
(in 2 der absolvierten Sportarten)
- Praktikum (im 5. Fachsemester)

Mögliche Tätigkeitsbereich nach dem Studium

- Soziale, pädagogische, medizinische & andere gesundheitsbezogene Einrichtungen wie:
 - Beratungsstellen
 - Kliniken
 - Krankenkassen & - Versicherungen
 - Gesundheits- & Rehabilitationszentren
 - Vereine & Fitness-Institutionen
 - Praxen
- Betriebliche Gesundheitsförderung/ Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Berufsfeldern, die sich mit der Verarbeitung bewegungsbezogener Daten beschäftigen

Räumlichkeiten und Hallen des Sportzentrums



Studienberatung – Angewandte Bewegungswissenschaften

Frau Dr. Susanne Ziereis

Gebäude Sport, Zi. 40.09

Email-Adresse: studienberatung.abw@ur.de

Tel.: 0941/943-5526



Sprechzeiten & Telefontermine: sh. Homepage bzw. auf Anfrage per Mail



Universität Regensburg

FAKULTÄT FÜR HUMANWISSENSCHAFTEN

Institut für Sportwissenschaft
www.uni-regensburg.de

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!